

# Oster-Retreat

Aufwachen - Klarheit - Neuanfang



Donnerstag, **17.04.2025** Beginn: 17.00 Uhr

Ostermontag, **21.04.2025** Ende: 13.00 Uhr

Dieses **Oster-Retreat** lädt dich zum Erwachen ein, sowohl auf der körperlichen als auch auf der spirituellen Ebene mit einem Tagesprogramm voller Meditationen, achtsamen Begegnungen, Body-Satsang mit Marie sowie Heilarbeit und **Zeit nur für DICH!**

Body  Satsang

Kursbeitrag: 380 € zzgl. U&V

Frühbucher bis 31.12.24: 330 €

Weitere Ermäßigungen sind auf Anfrage möglich!

**Seminarhaus Parimal**

Zimmer direkt buchen Tel: +49 5542/5227

oder [info@parimal.de](mailto:info@parimal.de) | Buchungsformular:

**[www.parimal.de](http://www.parimal.de)**

# Oster-Retreat

Aufwachen - Klarheit - Neuanfang

## Was dich erwartet:

- gemeinsame Einstimmung auf den Tag
  - tägliche Body-Satsangs mit Marie
  - Morgenangebote mit verschiedenen stillen & aktiven Formen der Meditation:
    - u.a. Kundalini, Neo-Vipassana, Mahamudra, Yoga
  - Essential Healing/ Tiefenentspannung
    - Body-Flow mit Kushad
- Dunkelheitsmeditation als Möglichkeit zum tieferen Loslassen und Vertiefung mit dem "Nichts"
  - Zeiten der Stille und Besinnung
  - Raum für Austausch und Reflektion
  - Osterfeuer, Mantren & Tanz

**Eine Reise nach innen eingebettet in das Feld der Parimal-Gemeinschaft.**



Retreatzeit.de  
mit Marie Buckley

Willkommen in deiner wahren Natur ...

Info und Anmeldung unter:  
Tel.: Marie Buckley 0176 61127384  
info@retreatzeit.de | www.retreatzeit.de